

牛頓幼稚園 113 年 2 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	早 餐	午 餐 (含 水 果)	下 午 點 心	熱 量	蛋 白 質	脂 肪	醣 類		
				大 卡	公 克	公 克	公 克		
2/1	四	切仔麵	吻魚鮮肉、蔥爆豆干、青翠時蔬、香菇蔬菜湯	芙蓉肉末粥	689	24	20	99	
2/2	五	南瓜玉米濃湯	水餃、酸辣湯	雪菜肉絲麵	660	20	20	101	
2/5	一	黑糖饅頭+豆漿	蔥燒鮮菇炒肉片、福菜桂竹筍、青翠時蔬、玉米條大骨湯	什錦麵	661	22	22	99	
2/6	二	蕃茄雞蛋冬粉	三杯雞、毛豆炒百頁、青翠時蔬、吉頭菜大骨湯	生日蛋糕+麥茶	699	23	20	100	
2/7	三	餛飩麵	回鍋肉、香甜玉米蛋、青翠時蔬、海芽味噌湯	元寶湯餃	682	26	23	90	
2/8	四	 年 年 有 餘 龍 轉 福 來 							
2/9	五								
2/12	一								
2/13	二								
2/14	三								
2/15	四	玉米脆片+牛奶	香菇肉燥、芙蓉玉錦、青翠時蔬、好彩頭大骨湯	日式烏龍麵	672	22	22	118	
2/16	五	高麗菜鹹粥	家常肉絲炒麵、四神湯	福圓甜糯米	710	20	20	100	
2/17	六	營養雞蛋麵	鳳梨雞丁炒飯、海菜金菇湯	芋頭西米露	697	21	21	102	
2/19	一	小銀絲+豆漿	醬燒里肌、家常豆腐、青翠時蔬、山藥大骨湯	銀魚蔬菜粥	692	22	19	118	
2/20	二	蔬菜肉絲麵	紅燒南瓜雞、豆干炒肉絲、青翠時蔬、養生蔬菜湯	紫米薏仁湯	698	23	20	106	
2/21	三	香菇雞汁粥	瓜子肉、西芹海帶根、青翠時蔬、大黃瓜大骨湯	古早味板條	691	22	22	96	
2/22	四	玉米瘦肉粥	馬鈴薯燉肉、蕃茄芙蓉、青翠時蔬、黃金蚬湯	綠豆地瓜湯	673	24	22	88	
2/23	五	芙蓉麵線	鴻喜菇拌飯、香菇雞湯	客家鹹湯圓	700	21	20	100	
2/26	一	香菇時蔬粥	蔥爆肉絲、木耳燴大黃瓜、青翠時蔬、黃豆芽蕃茄湯	雞絲麵	680	23	20	98	
2/27	二	小肉包+豆漿	紅燒肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、菇菇湯	粉圓米苔目	695	22	20	86	
2/28	三	228 紀念日放假一天							
2/29	四	冬粉肉絲湯	香菇雞、蕃茄豆腐、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯	蘿蔔糕湯	668	23	24	120	

◎本園一律使用國產豬肉及 CAS 雞肉