

牛頓幼稚園 112 年 2 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期		上午點心	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類
					大卡	公克	公克	公克
2/1	三	雞蛋營養蔬菜麵	醬爆肉絲、螞蟻上樹、青翠時蔬、味噌豆腐湯	葡萄乾麥片	687	21	20	100
2/2	四	切仔麵	吻魚鮮肉、蔥爆豆干、青翠時蔬、香菇蔬菜湯	法式玉米濃湯	689	24	20	99
2/3	五	黑糖饅頭+豆漿	木須肉絲蛋炒飯、什錦湯	客家鹹湯圓	660	20	20	101
2/4	六	高麗菜地瓜粥	洋蔥雞肉炒烏龍、三絲湯	粉圓米苔目	701	24	22	100
2/6	一	玉米濃湯	蔥燒鮮菇炒肉片、福菜桂竹筍、青翠時蔬、玉米條大骨湯	銀魚蔬菜粥	661	26	21	99
2/7	二	餛飩麵	三杯雞、時蔬炒百頁、青翠時蔬、吉頭菜大骨湯	生日蛋糕+麥茶	699	23	20	100
2/8	三	玉米脆片+牛奶	回鍋肉、香甜玉米蛋、青翠時蔬、海芽味噌湯	肉燥米粉湯	682	21	19	90
2/9	四	香菇時蔬粥	蠔油雞丁、蕃茄豆腐、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯	雪菜肉絲麵	680	23	20	98
2/10	五	蕃茄雞蛋冬粉	咖哩豬肉飯	地瓜紫米粥	695	22	20	86
2/13	一	雞絲麵	紅燒獅子頭、三杯杏鮑菇、青翠時蔬、大黃瓜大骨湯	福圓甜糯米	687	22	20	90
2/14	二	小肉包+豆漿	梅干扣肉、家常豆腐、青翠時蔬、菇菇湯	蘿蔔糕湯	668	23	24	120
2/15	三	芙蓉肉末粥	香菇雞、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、蘿蔔丸子湯	營養雞蛋麵	672	26	21	91
2/16	四	什錦麵	蔥爆肉絲、木耳燴大黃瓜、青翠時蔬、黃豆芽蕃茄湯	紅豆QQ圓	672	22	22	118
2/17	五	黑糖饅頭+牛奶	鳳梨雞丁炒飯、海菜金菇湯	芙蓉烏龍麵	710	20	20	100
2/18	六	高麗菜鹹粥	家常拌拌麵、油豆腐蘿蔔湯	芋頭西米露	697	21	21	102
2/20	一	蔬菜肉絲麵	醬燒里肌、西芹海帶根、青翠時蔬、山藥大骨湯	紫米薏仁湯	692	22	19	118
2/21	二	小銀絲+豆漿	紅燒南瓜雞、豆干炒肉絲、青翠時蔬、養生蔬菜湯	冬粉肉絲湯	698	23	20	106
2/22	三	香菇雞汁粥	瓜子肉、芹香天婦蘿、青翠時蔬、黃金蚬湯	古早味板條	691	22	22	96
2/23	四	芙蓉麵線	馬鈴薯燉肉、蕃茄芙蓉、青翠時蔬、青菜豆腐湯	綠豆地瓜湯	673	24	22	88
2/24	五	玉米瘦肉粥	鴻喜菇拌飯、香菇雞湯	關東煮	700	21	20	100
2/27	一		2 2 8 彈性放假一天					
2/28	二		2 2 8 紀念日放假一天					

◎本園一律使用國產豬肉