

牛頓幼稚園 112 年 1 月餐點心表 (含水果、飲料)

日 期		早 餐	午 餐 （ 含 水 果 ）	下 午 點 心	熱 量 大 卡	蛋 白 質 公 克	脂 肪 公 克	醣 類 公 克
1/2	一	元旦補假一天						
1/3	二	雞絲麵	蔥燒雞絲、玉米炒蛋、青翠時蔬、冬瓜蛤蜊湯	小米綠豆仁	720	23	20	125
1/4	三	草莓土司+牛奶	糖醋肉絲、芹香天婦蘿、青翠時蔬、黃豆芽大骨湯	玉米肉末粥	681	25	23	106
1/5	四	油豆腐細粉	洋蔥雞丁、肉醬豆腐、青翠時蔬、四物排骨湯	紅豆芋圓湯	692	22	21	102
1/6	五	台式鹹粥	南瓜肉絲炒米粉、大頭菜大骨湯	關東煮	677	19	20	105
1/7	六	小餐包+豆漿	什錦肉羹飯	切仔麵	690	22	20	97
1/9	一	雞蛋饅頭+牛奶	清蒸鮮肉、什錦百頁、青翠時蔬、香菇雞湯	芋頭香菇粥	696	22	22	102
1/10	二	芙蓉麵線	白玉滷肉、蕃茄豆腐、青翠時蔬、青菜蛋花湯	生日蛋糕+麥茶	701	24	23	99
1/11	三	枸杞健康粥	三杯雞、肉羹燴大白菜、青翠時蔬、菇菇湯	什錦冬粉	690	22	21	96
1/12	四	香菇雞汁麵	蒜泥白肉、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、大黃瓜丸片湯	花生豆花	700	27	21	106
1/13	五	小時候大餅+豆漿	咖哩豬肉飯	肉絲關東細麵	687	22	21	90
1/16	一	餛飩麵	瓜仔肉、炒什錦、青翠時蔬、四神湯	紅豆地瓜湯	695	22	22	102
1/17	二	鮮奶饅頭+薏仁漿	京醬肉絲、金菇拌豆皮、青翠時蔬、紫菜蛋花湯	當歸麵線	700	21	23	118
1/18	三	蛋香蔬菜粥	油豆腐滷肉、燴大黃瓜、青翠時蔬、玉米大骨湯	什錦麵疙瘩	698	21	21	90
1/19	四	日式烏龍麵	彩椒雞球、蕃茄芙蓉、青翠時蔬、南瓜湯	綠豆薏仁湯	699	23	20	110
1/20	 鴻兔年 祝福大吉大利 							
1/23								
1/24								
1/25								
1/26								
1/27								
1/30	一	小銀絲+牛奶	香菇肉燥、芙蓉玉錦、青翠時蔬、蕃茄蔬菜湯	福氣元寶湯	701	26	22	98
1/31	二	蔬菜肉末粥	鮮菇雞絲、花生麵筋、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯	蛤仔拉麵	690	23	21	105

◎本園一律使用國產豬肉