

牛頓幼稚園 111 年 5 月餐點心表 (含水果、飲料)

日期	餐	午餐 (含水果)	下午點心	熱量	蛋白質	脂肪	醣類	
				大卡	公克	公克	公克	
5/2	一	勞動節補假一天						
5/3	二	玉米脆片+牛奶	香菇肉燥、蕃茄滑蛋、青翠時蔬、鮮筍丸子湯	切仔麵	660	23	22	114
5/4	三	肉燥冬粉湯	三杯雞、花生麵筋球、青翠時蔬、玉米條湯	紅豆薏仁湯	680	20	20	93
5/5	四	綜合營養粥	海帶結滷肉、炒三絲、青翠時蔬、青菜蛋花湯	胡瓜香菇麵	695	23	21	101
5/6	五	黑糖饅頭+豆漿	日式鮮蔬炒烏龍、味噌豆腐湯	蘿蔔糕湯	671	22	20	99
5/9	一	蕃茄麵	醬爆肉絲、蔥花蛋、青翠時蔬、羅宋湯	綠豆地瓜湯	663	22	20	86
5/10	二	高麗菜瘦肉粥	冬瓜滷肉、香炒天婦羅、青翠時蔬、金針菇蛋花湯	生日蛋糕+麥茶	681	23	22	96
5/11	三	小肉包+豆漿	蠔油雞丁、香菇燜筍、青翠時蔬、薑絲蚶仔湯	家常雞湯麵	695	22	21	101
5/12	四	芙蓉麵線	木須肉絲、肉醬豆腐、青翠時蔬、黃瓜大骨湯	關東煮	685	22	21	120
5/13	五	南瓜粥	水餃、酸辣湯	芋頭米粉	696	21	20	96
5/16	一	小銀絲+牛奶	蘿蔔滷肉、洋蔥甜玉米、青翠時蔬、三絲湯	蔬菜肉絲麵	687	25	22	87
5/17	二	台式鹹粥	花瓜雞、家常豆腐、青翠時蔬、海帶結大骨湯	紅豆紫米饅	676	23	20	96
5/18	三	小菠蘿+豆漿	蒜泥白肉、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、胡瓜大骨湯	肉羹麵	675	23	21	90
5/19	四	肉絲細麵	清蒸鮮肉、百玉鮮菇、青翠時蔬、黃豆芽番茄湯	粉圓愛玉	662	21	22	86
5/20	五	玉米雞蓉粥	香菇肉燥拌麵、綜合湯	杏菜豆腐羹	666	20	20	80
5/23	一	餛飩麵	紅燒肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、芹菜魚丸湯	筍絲粥	701	23	22	101
5/24	二	清粥小菜	洋芋燜肉、香乾炒豆芽、青翠時蔬、紫菜湯	什錦麵片兒	698	22	21	112
5/25	三	客家板條	宮保雞丁、蒜香桂竹筍、青翠時蔬、蘿卜大骨湯	桂圓糯米粥	690	21	21	90
5/26	四	葡萄土司+豆漿	京醬肉絲、酸菜麵腸、青翠時蔬、杏菜小魚湯	玉米濃湯	670	25	22	120
5/27	五	紫米蔬菜粥	咖哩雞肉飯	綠豆蜜粉粿	681	22	22	92
5/30	一	什錦麵	紅燒獅子頭、茄汁百頁、青翠時蔬、金菇蛋花湯	芙蓉蛋粥	685	21	20	100
5/31	二	麵線糊	瓜仔肉、芙蓉絲瓜、青翠時蔬、鮮筍大骨湯	芋頭西米露	654	20	20	89

◎本園一律使用國產豬肉